

Pressemitteilung 127/2007

## Essen mit allen Sinnen

**Verbraucherzentrale Hessen bietet Fortbildungen für Tagesmütter und -väter in Frankfurt**

*Frankfurt, 22.11.2007.* „Früh übt sich“ gilt für die Essgewohnheiten in der Familie und damit auch in der Kindertagespflege. Ob ein Mensch lieber Süßes oder Salziges mag und knackiges oder gegartes Gemüse bevorzugt, wird bereits im frühen Kindesalter festgelegt. Ernährungsgewohnheiten werden an die eigenen und die betreuten Kinder weiter gegeben. Mit ihren kostenlosen Fortbildungen will die Verbraucherzentrale Hessen daher Tagesmütter, -väter und interessierte Eltern bei der gesunden und kindgerechten Verpflegung ihrer Schützlinge praxisnah unterstützen. Interessierte können sich für den 1. oder 12. Dezember 2007 zu einer Fortbildung im Frankfurter Beratungszentrum der Verbraucherzentrale anmelden.

Die Anzahl an übergewichtigen Kindern ist in der Vergangenheit stark angestiegen, so dass es wichtig ist, gerade hier frühzeitig vorzubeugen. So vermittelt die Fortbildung „Essen mit allen Sinnen“ denn auch in Theorie und Praxis Grundwissen über eine gesundheitsfördernde, kindgerechte Ernährung und die Entstehung von Essgewohnheiten. Gemeinsam mit einer Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale werden Kinderlebensmittel bewertet und beim „Ess-Erlebnis“ Sinnesübungen mit Lebensmitteln und die Umsetzung im Alltag erprobt.

**Termine:** **Samstag, 01.12.2007** von 10 – 17 Uhr  
**Donnerstag, 12.12.2007** von 18 – 21 Uhr

**Ort:** **Verbraucherzentrale Hessen, Beratungszentrum,  
Große Friedberger Str. 13-17, 60313 Frankfurt**

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Fax: 069/97201080 oder per Mail: [ernaehrung@verbraucher.de](mailto:ernaehrung@verbraucher.de). Die Informationen mit Kontaktadressen zur Anmeldung sind auch im Internet unter [www.verbraucher.de/ernaehrung](http://www.verbraucher.de/ernaehrung), in der Rubrik „Aktuelle Themen“ zu finden.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit hessischen Trägern und Kommunen durchgeführt und aus Mitteln des Hessischen Sozialministeriums gefördert.

**Ergänzende Informationen für Verbraucher:**

- Telefonische Beratung der Verbraucherzentrale Hessen zur gesundheitsfördernden Kinderernährung dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900-1-972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- Infoline Ernährung zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen unter 01805-972012. *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- Zusätzliche Informationen halten folgende Ratgeber bereit:  
 „Bärenstarke Kinderkost“, 5,80 €, „Mahlzeit Kinder“, 5,80 €  
 Die Ratgeber sind in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen erhältlich. Bestellungen für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand unter [infodienst@verbraucher.de](mailto:infodienst@verbraucher.de) oder (069) 972010-30 (AB)  
 Der Ratgeber „Wie Kindern Essen Freude macht“ für 2,50 € ist nur über den Versand erhältlich.
- **Hessenweites Servicetelefon 01805-972010** *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.* Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich.  
 Keine Beratung!

Frei zum Nachdruck, Belegexemplar erbeten

**Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen:** Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofplatz 1 (Kulturbahnhof) Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (Carreegalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)